

# **„XIII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu Rabka – Zdrój, 2-3 marca 2026”**

## **ZJAZD SANKACH (Regulamin)**

1. Organizator zapewnia sanki do zjazdów.
2. Miejsce: „Wyciągi u Żura”/ Rabka-Zdrój lub Długa Polana /Nowy Targ
3. Cel zawodów: wyłonienie najlepszych zawodników w grupach.
4. **Zabroniona jazda „na brzuchu” !**
5. Konkurencja: zjazd na sankach jeden lub dwa przejazdy.
6. Klasyfikacja: w przypadku dwóch przejazdów o kolejności decyduje suma czasów.
7. Program zawodów:
  - 1) Weryfikacja list startowych oraz odbiór numerów.
  - 2) Zapoznanie się trasą zjazdu i przejazd próbny.
  - 3) Start około godz. 9.30. (3 marca 2026)
  - 4) Kolejność startu w I i II przejeździe:

Kobiety

Mężczyźni
- 5) Ogłoszenie wyników.
- 6) Dekoracja zawodników.

*Przewodniczący  
Komitetu Organizacyjnego  
Marek Szarawarski*